

СОГЛАСОВАНО  
Решение педагогического совета  
МБОУ СОШ №5 г.Донецка  
протокол № 1  
«30» 08 2020 года



### План работы школьного спортивного клуба «Поколение ZoЖ» на 2019-2020 уч. год

#### Цель и задачи

Цель— способствование формированию потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся общеобразовательного учреждения, а так же развитие в общеобразовательной организации традиционных видов спорта.

#### Задачи :

- выработка у обучающихся потребности в здоровом образе жизни;
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся;
- воспитание у школьников высоких нравственных качеств, патриотизма, общественной активности, трудолюбия;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей(законных представителей) учащихся;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

#### График работы школьного спортивного клуба

№п/п	День недели	Время
1	Понедельник	15.00-16.30
2	Среда	15.30-17.00
3	Пятница	15.00-16.30

#### Расписание секций школьного спортивного клуба

№п/п	Название секции	Время занятий	Ответственный
------	-----------------	---------------	---------------

## График работы школьного спортивного клуба

№п/п	День недели	Время
1	Понедельник	15.00-16.30
2	Среда	15.30-17.00
3	Пятница	15.00-16.30

## Расписание секций школьного спортивного клуба

№п/п	Название секции	Время занятий	Ответственный
1.	«Волейбол»	Понедельник 15.00-16.30	Прохоров Е.В.
2.	«Шахматы»	Среда 15.30-17.00	Швечикова Н.В.
3.	Подготовка к участию во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций	Пятница 15.00-16.30	Прохоров Е.В.

## Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники
1.	Соревнования по лёгкой атлетике «Золотая осень»	Сентябрь 2019 г.	Городской стадион	Обучающиеся 9-15 лет
2.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Октябрь 2019 г.	МБОУ СОШ№18	Обучающиеся 14-15 лет
3.	Легкоатлетическое четырехборье «Шиповка юных»	Октябрь 2019 г.	Городской стадион	Обучающиеся 11-13лет
4.	Участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-	Ноябрь Декабрь Февраль	Спортивный комплекс, городской	Обучающиеся 7-15 лет

	спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций	Март 2019-2020 г.	стадион	
5.	Соревнования по Настольному теннису	Декабрь 2019 г.	Отделение ДЮСШ№1	Обучающиеся 13-15 лет
6.	Турнир по шахматам	Январь 2020 г.	Шахматный клуб г.Донецка	Обучающиеся 11-13 лет
7.	Рождественский турнир по мини- футболу	Январь 2020г.	Спортивный комплекс	Обучающиеся 9-10 лет
8.	Соревнования посвященные празднованию Дня Защитника Отечества «Богатырские игры»	Февраль 2020 г.	Спортивный зал	Обучающиеся 7-15 лет
9.	Детско-семейный турнир по волейболу	Март 2020 г.	Спортивный зал	Обучающиеся, родители
10.	Туристический слёт посвященный дню здоровья	Апрель 2020 г.	Пришкольная территория	Обучающиеся 10-15 лет
11.	Велопробег посвященный дню здоровья	Апрель 2020г.		Обучающиеся 14-15 лет
12.	Городской кубок по легкой атлетике	Май 2020 г.	Городской стадион	Обучающиеся 14-15 лет
13.	Участие в проекте «Дети России», акция «Отцовский патруль. Творим победу вместе»	Май-июнь 2020 г.		Обучающиеся 7-15 лет
14.	Кубок по футболу посвященный Дню защиты детей	Июнь 2020г.	Городской стадион	Обучающиеся 9-15 лет