

# Осторожно! Туляремия!

**Туляремия** - зоонозная природно-очаговая бактериальная инфекционная болезнь с несколькими путями передачи возбудителя. Заболевание начинается остро с лихорадки (до 38–40 °С) и интоксикации. Больных беспокоит головная боль, общая слабость, озноб, мышечные боли, тошнота, возможна рвота. В зависимости от формы заболевания происходит поражение лимфатических узлов, дыхательных путей и наружных покровов.



**Основные носители:** полевки, мыши, хомяки, зайцы и другие виды животных.

**Основные переносчики:** клещи, комары, слепни.

## Пути заражения:

- **При вдыхании** инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном и овощами, уборке помещений, заселенных больными туляремией грызунами.

- **Водный** – при употреблении воды для питья из случайных водоемов; купание в инфицированном водоеме или умывание из него.

- **Контактный** – через кожу и слизистые оболочки, отлов больных грызунов, разделка тушек больных зайцев, занесение инфекции грязными руками на слизистые глаза, укол инфицированной соломой и др.

- **Пищевой**– при употреблении инфицированных продуктов питания, непроверенного мяса зайца и др.

- **Трансмиссивный**– через укусы инфицированных клещей, слепней, комаров, вблизи водоемов, в речных поймах, во время покоса и др.

## Меры профилактики:

- Не посещать лесополосы и поймы рек без средств индивидуальной защиты от клещей и комаров!
- Не трогать диких животных!
- Использовать репелленты (средства против клещей, комаров и слепней)!
- Защищать колодцы и места хранения продуктов питания от доступа к ним грызунов!
- Использовать для питья только кипяченую либо бутилированную воду!

